



## Lauwarmer Quinoasalat

### Zubereitung

1. Zuerst den Quinoa abspülen und anschließend mit doppelter Menge Wasser 15 Minuten köcheln lassen.
2. In der Zwischenzeit das Gemüse kleinschneiden.
3. Quinoa mit dem Gemüse vermischen.
4. Feta in kleine Stücke schneiden und gemeinsam mit dem BONA Aktiv leben und den getrockneten Kräutern untermengen.

Fotocredit: Daniela Ehrlinger/<https://leckermäulchen.wordpress.com/>

### Zutaten

4 Personen

300 g Quinoa

4 Tomaten

1 Paprika

1 Zwiebel

1/2 Packung Feta

BONA Aktiv leben

Getrocknete Kräuter