Österreichs beliebtestes Pfanzenöl.

Salat mit Thunfisch

Zubereitung

Alle Zutaten klein schneiden und in eine Salatschüssel geben/verrühren und mit entsprechenden Dressing verfeinern. Dazu passt Brot.

Das Rezept (mit Foto) stammt von BONAfamilie-Fan Sandra Tichy.

Zutaten

- 125 g Cherry-Tomaten
- 1 große grüne Paprika oder mehrere kleine verschiedener Farben
- 150 g gemischten Salat
- ca. 70 g Mais aus der Dose
- 1 Portion/Dose Fertigsalat Thunfisch mit Bohnen und Mais
- 80 g Thunfisch in Olivenöl
- 1 kleine Zwiebel Dressing nach Wahl z.B. Kräuter Joghurt