



Nuss-Apfel-Müsli

Zubereitung

Den Apfel waschen, entkernen und in mundgerechte Stücke schneiden. Zusammen mit den anderen Zutaten in eine ausreichend große Schüssel geben. Gründlich vermengen, ca. 5 Minuten „weicken“ lassen und genießen.

Wer es winterlich mag kann eine Messerspitze voll Zimt hinzugeben.

Das Rezept (mit Foto) stammt von BONAfamilie-Fan Sophie Mildred.

Zutaten

1 Bio-Apfel klein

2 EL Mandeln

1 Joghurt

2 EL Zucker

1 Hand voll Müsli