



Österreichs beliebtestes Pflanzenöl.



## BONAFamilie-Speiseplan Woche 05

Ein [Speiseplan](#) spart Zeit und Geld und sorgt für Abwechslung auf dem Tisch. Auch diese Woche haben wir unsere Favoriten für diese Woche für dich zusammengestellt.

### Montag



Gefüllte vegetarische Champignons

### Dienstag



Huhn mediterran mit Kartoffel und Limettennudeln

Mittwoch



Indisches Curry mit Melanzani

Donnerstag



Lauch-Quiche

Freitag



Nudeltorte mit Schinken

Samstag



Rindsrouladen

Sonntag



Schweinsfilet auf saftigen Äpfeln, Bohnen und Erdäpfelpüree