



Österreichs beliebtestes Pflanzenöl.



BONAFamilie-Speiseplan Woche 09

Ein [Speiseplan](#) spart Zeit und Geld und sorgt für Abwechslung auf dem Tisch. Auch diese Woche haben wir unsere Favoriten für diese Woche für dich zusammengestellt.

Montag



Fisch-Curry

Dienstag



Zitronen-Putenschnitzel

Mittwoch



Tortilla

Donnerstag



Wok-Pfanne

Freitag



Pikanter Kidneybohnenalat

Samstag



Bunte Vollkorn-Bandnudeln mit frischen Pilzen

Sonntag



Gefülltes Hendl