



Österreichs beliebtestes Pflanzenöl.



BONAFamilie-Speiseplan Woche 12

Ein [Speiseplan](#) spart Zeit und Geld und sorgt für Abwechslung auf dem Tisch. Auch diese Woche haben wir unsere Favoriten für diese Woche für dich zusammengestellt.

Mittwoch



Tofu-Gemüsepfanne

Donnerstag



Salzstangerl mit Schinkenfüllung

Freitag



Eintopf mit Fisch und Kohlsprossen

Samstag



Schweinslungenbraten im Teigmantel

Sonntag



Schweinsfilet in Weinsauce mit scharfem Wok-Gemüse