



Österreichs beliebtestes Pflanzenöl.



## BONAFamilie-Speiseplan Woche 16

Ein [Speiseplan](#) spart Zeit und Geld und sorgt für Abwechslung auf dem Tisch. Auch diese Woche haben wir unsere Favoriten für diese Woche für dich zusammengestellt.

Montag



Asia Wok mit Mandarinen

Dienstag



**Bunte Reispfanne**

**Freitag**



**Penne mit Bärlauchpesto**

**Samstag**



Tiroler Gröstl

Sonntag



Rindsfilet mit Grünspargel und Spargel-Pizza