



Österreichs beliebtestes Pflanzenöl.



## BONAFamilie-Speiseplan Woche 18

Ein [Speiseplan](#) spart Zeit und Geld und sorgt für Abwechslung auf dem Tisch. Auch diese Woche haben wir unsere Favoriten für diese Woche für dich zusammengestellt.

### Montag



Gebrautes Spargel-Zucchini-Gemüse auf Safran-Risotto

### Mittwoch



Spargelragout