



Österreichs beliebtestes Pflanzenöl.



BONAFamilie-Speiseplan Woche 38

Ein [Speiseplan](#) spart Zeit und Geld und sorgt für Abwechslung auf dem Tisch. Auch diese Woche haben wir unsere Favoriten für diese Woche für dich zusammengestellt.

Dienstag



Schnelle Wok-Pfanne

Donnerstag



Gemüsegulasch

Freitag



Lachsgratin

Samstag



Marinierte Hühnerspieße mit Mango, Thaidip und Salat

Sonntag



Rehschnitzel mit Eierschwammerlmus