



Österreichs beliebtestes Pflanzenöl.



## Haferflockensuppe

### Zubereitung

Die Zwiebel schälen, klein schneiden und mit den geriebenen Karotten und den Haferflocken im BONA Pflanzenöl rösten. Danach mit 1 lt Wasser aufgießen, Suppe aufkochen lassen, den Suppenwürfel hineinbröseln und dann ca. 15 min. auf kleiner Stufe köcheln lassen. Guten Appetit!

**Das Rezept (mit Foto) stammt von BONAfamilie-Fan Isabella Traxler.**

### Zutaten

- 3-4 EL Haferflocken
- 1-2 Karotten (nach Belieben auch mehr)
- 1 (kleine) Zwiebel
- 2 EL BONA Pflanzenöl
- 1 Suppenwürfel
- 1 lt Wasser