



Bunter Toast

Zubereitung

Schweinsfilet von Häuten und Sehnen befreien der Länge nach aufschneiden, in der Mitte halbieren und mit den Fleischklopfen vorsichtig klopfen damit man ein schönes Schnitzel hat. Gemüse nach Vorschrift zubereiten; Salat waschen; Zwiebel in Ringe schneiden, Toastbrot hell tosten, Fleisch mit Salz und Pfeffer würzen, BONA Pflanzenöl in eine Pfanne geben und kurz scharf anbraten, Toastbrot auf Teller legen Salatblätter daraufgeben, Gemüse auf Salat verteilen, Majonaise nach Belieben darübergeben, Filet daraufgeben und mit Zwiebel garnieren.

Das Rezept (mit Foto) stammt von BONAfamilie-Fan Anita Höfferer.

Zutaten

4 St. Toastbrot

1 Schweinsfilet

Buntes Gemüse

Salatblätter

Mayonnaise

Zwiebel

Salz, Pfeffer

BONA Pflanzenöl